

# TU ES JETZT - Manifest gegen das Aufschieben

**LINZ.** Wer seine Lebensqualität durch kraftvolle Entscheidungen steigern und seine persönlichen Fähigkeiten besser nutzen möchte, sollte sich die Lektüre des Buches „TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben“ nicht entgehen lassen.



Autor Michael Altenhofer

Mit seinem praxisnahen Buch will der Linzer Autor Michael Altenhofer Menschen zu einem noch besseren Leben verhelfen. „Mit Bequemlichkeit und einer passiven Lebensgestaltung wird in diesem Buch abgerechnet“, so Bestsellerautor und Extremsportler Wolfgang Fasching, der das Vorwort schrieb. Der Leser lernt durch das Buch jene Mecha-

nismen im Kopf kennen, die ihn manchmal in seinen Handlungen blockieren und erfährt auch, wie er damit besser umgehen kann. „Entscheidend für unsere Le-

bensqualität ist nicht nur zu wissen, was wir tun sollen. Sondern, dass es uns gelingt, das zu tun, was wir wissen. Dieses Buch unterstützt uns dabei“, so Michael Altenhofer.

Entstanden ist das 200-Seiten-Werk durch die Veröffentlichung seiner Kolumnen in Tips. Aber nicht nur im Kolumnenschreiben ist Michael Altenhofer erfolgreich. Der Autor zählt zu den gefragtesten Mentalcoaches in Österreich und betreut u.a. den Paralympicsieger Walter Ablinger. Außerdem präsentiert er auch als Veranstalter der größten Vortragsreihen in Österreich, dem Wiener Kongress und den Power- & Motivationstagen, internationale Referenten und

wird selbst oft als Vortragender gebucht.

Erhältlich ist das „Manifest gegen das Aufschieben“ ab sofort. Am 20. November präsentiert der Autor sein Buch übrigens um 19 Uhr bei Thalia in Linz. Wer sich jetzt schon einen Platz sichern möchte kann das kostenfrei unter [service.linz@thalia.at](mailto:service.linz@thalia.at) tun. ■

## INFOS

TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben  
ISBN: 978-3-85358-012-7  
Preis: € 14,90  
Versandkosten: € 1,80  
erhältlich: in allen Tips-Geschäftsstellen, im Buchhandel, per Bestellschein, auf [www.erfolgsagentur.at](http://www.erfolgsagentur.at) oder auf [www.amazon.at](http://www.amazon.at)

## BESTELLSCHEIN MENTALTIPPS



**JETZT in Ihrer GS erhältlich**

## „TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben“

von Michael Altenhofer

„TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben“ ist für Menschen geschrieben, die durch kraftvolle Entscheidungen ihre Lebensqualität steigern und ihre persönlichen Fähigkeiten besser nutzen möchten.

In diesem Buch lernen Sie Ihre Mechanismen im Kopf kennen, die Sie manchmal in Ihren Handlungen blockieren und erfahren auch, wie Sie damit besser umgehen können.

### „TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben“

Wie kommen Sie zu diesem Buch?

Erhältlich in Ihrer Tips-Geschäftsstelle und im Buchhandel.

**JA**, ich möchte das Buch „TU ES JETZT – Manifest gegen das Aufschieben“ von Michael Altenhofer bestellen

Schicken Sie mir bitte ..... Stk. um EUR 14,90 + EUR 1,80 Verpackungs- und Portospesen (ab 2 Stk. Porto lt. Post)

Name: .....

Straße: ..... Tel.Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Unterschrift: .....

**Vorauszahlung:** Betrag von EUR 16,70/Stück liegt bei.

**Bankeinzug:** Kto.: .....

BLZ: .....

## Bestellformular

Bitte in BLOCKSCHRIFT und vollständig ausfüllen

### BESTELLUNGEN AUCH PER:

**Post:** Tips Zeitungs GmbH & Co KG  
zH Kathrin Kaltenberger  
4010 Linz, Promenade 23

**Fax:** 0732 / 78 59 55

**E-Mail:** buch@tips.at

**Infos:** 0732 / 78 95 - 290

Bei E-Mailbestellung bitte unbedingt Kontonummer und BLZ anführen.