

Kapitel 6: Warum nicht?

Im Unterkapitel „Kraft der Worte“ wird das sogenannte Anagramm vorgestellt. Diese Wortschatzübung wird empfohlen, um beispielsweise persönliche Stärken oder erwünschte Fähigkeiten in den aktiven Wortschatz zu integrieren.

Wie in diesem Kapitel erklärt wird, kann die aktive Verwendung dieser Wörter die entsprechenden Talente und Fähigkeiten zusätzlich steigern. Weiteres unterstützt uns der aktive Wortschatz, um erwünschte Gefühle besser wahrnehmen zu können.

Hier noch einmal das Beispiel aus dem Buch:

Frage: Was zeichnet mich als Persönlichkeit aus?

K

O

N

S

E

Q

U

E

N

Z

Finden Sie mit zu jedem Buchstaben eine Antwort, die mit demselben Buchstaben beginnt!

Weitere Beispiele für Fragen und Wörter:

Was möchte ich in den nächsten 12 Monaten erreicht haben?

F

O
K
U
S
S
I
E
R
T

Worin bin ich besonders gut?

T
A
L
E
N
T
E

Warum kann ich zuversichtlich bleiben?

G
E
L
A
S
S
E
N

H
E
I
T

Warum lohnt es sich, an meinen Zielen dran zu bleiben?

M
O
T
I
V
A
T
I
O
N

Wofür kann ich dankbar sein?

Z
U
F
R
I
E
D
E
N
H

E

I

T

Versuchen Sie diese Fragen und Antworten in Ihren Gedanken und auch in Ihrer Sprache zu festigen!

Gutes Gelingen!